

Primula, une association pour découvrir les plantes du Lot

L'association Primula basée à Bélaise dans le Lot propose des animations autour des plantes. La prochaine aura lieu samedi 19 mai 2018 au Boulvé.

© Publié le 17 Mai 18 à 18:01



Caroline Farvacques analysant une plante, au sein du Pech de Nadal, au Boulvé dans le Lot.

En février 2018, à Bélaise où elle réside, Caroline Farvacques a fondé l'association « **Primula – des plantes et des hommes** », avec un nom se référant à la plante, la primevère, aux multiples vertus. **Botaniste** professionnelle et diplômée au sein du Conservatoire national botaniste à Bailleul, dans les Hauts-de-France, elle souhaitait partager sa passion des plantes aux Lotois, en ce département où elle réside depuis un an et demi.

D'une région à une autre, la flore diffère, en fonction de la nature du sol et du climat. En Quercy Blanc, les plantes ont besoin de davantage de chaleur et sont plus résistantes à la sécheresse que dans le Nord.

Des balades découvertes

Au sein de « Primula », en lien avec un autre botaniste, au moins une fois tous les quinze jours (plus fréquemment, l'été), elle organise une balade de 2 h, au sein d'un petit espace, où elle invite chacun à mieux connaître la flore environnante. Elle choisit les lieux en fonction des facilités d'accès, de stationnement et de la profusion des plantes. Au sein d'un site, elle peut recenser plus d'une centaine de variétés différentes de plantes,

d'herbes. Lors de ces balades, elle invite chacun, au moyen d'une loupe, à mieux observer l'intérieur des multiples fleurs. Elle dévoile des anecdotes sur ces plantes, ainsi que leurs utilités, en cuisine, pour créer des teintures ou pour se soigner.

Avant chaque promenade botanique, elle repère le site et étudie les espèces locales, ainsi que leur phénologie. Elle étoffe sans cesse sa vaste connaissance de la biodiversité. La prochaine balade botanique se déroulera, au Boulvé, au Pech de Nadal **mercredi 23 mai 2018**, à 18 h.

Le Lot recèle, aux yeux de Caroline Farvacques, une biodiversité très riche. Des dispositifs existent, pour la préserver, à l'image des ENS (Espaces Naturels Sensibles) gérés par le Département, où aucun aménagement n'est possible, ou des ZNIEFF (Zone Naturelle d'Intérêt Faunistique et Floristique).

Ateliers

Outre ces balades commentées, Primula et Caroline Farvacques organisent régulièrement des ateliers de cuisine, ainsi que de création de cadres végétaux éphémères. En 2019, des ateliers de réalisation de teintures végétales devraient voir le jour. Le prochain atelier de cuisine se déroulera à Bélaye, le **samedi 19 mai 2018**, de 14 h à 18 h, au lieu-dit « Labarthe ». Durant cet atelier, avec les plantes comestibles que vous aurez apportées, Caroline transmettra des recettes de cuisine à base de plantes sauvages.

Les animations de Primula se feront, au sein des territoires entourant Puy-l'Évêque, Bélaye et Prayssac, ainsi qu'au sein du Pays de Lalbenque, en lien avec une autre association botaniste.

L'adhésion de 5 € par an à l'association « Primula ? des plantes et des hommes » permet de bénéficier de réductions sur les animations.

En parallèle de Primula, Coralie Farvacques réalise à titre personnel l'inventaire floristique de la commune de Bélaye. Pour l'heure, elle a inventorié pas moins de 450 espèces différentes de plantes. Elle mettra cet inventaire à disposition des habitants du village, ainsi que du Conservatoire national botanique Midi-Pyrénées.

DIDIER QUET

Pratique : Atelier « cuisine » du 19 mai 2018, à 14 h, à Bélaye (Labarthe) : 20 € non-adhérents ; 15 € adhérents ; 10 € chômeurs et étudiants. Balade, à la pelouse calcicole du Pech de Nadal, au Boulvé (700 m après le carrefour Montcuq-Le Boulvé ; en direction de St-Matré), le 23 mai 2018, à 18 h : 10 € non-adhérents ; 6 € adhérents ; 4 € chômeurs et étudiants ; gratuit moins de 12 ans. Plus de renseignements, sur le site www.primula.fr, ou par mail : contact@primula.fr

Rédaction Cahors  La Vie Quercynoise

Loisirs-Culture

La Vie Quercynoise

Occitanie

Dernières actus

16:01 Festival. St Paul à la rue, dans le Lot, promet un voyage culturel décoiffant

14:01 Lot. Gourdon, un plus beaux détours de France

12:01 Lot. A Gramat, « Le Café des Sports » et « La Cuisine d'Alain » se développent

10:06 Une 2e sœur centenaire au couvent de Vaylats dans le Lot

07:01 Lot. La météo de votre week-end de Pentecôte

Hier